

# Dekompressions-Tauchgänge? Aber sicher !!!

„discover deco“!



**Ziel:**

**Dekompressions-Tauchgänge  
planen & durchführen:**

**Aber sicher !!!**

**→ „discover deco“!**

**Tiefer & länger tauchen mit Pressluft,  
aber ohne Änderungen der  
Sporttaucherausrüstung**

**Zielgruppen:**

**→ Urlaubstaucher, die ihre Kenntnisse aufpolieren  
wollen; sowie (nur für die TG):**

**→ fortgeschrittene Taucher, > 75 Kaltwasser TG**



# Inhalte:

## Dekompressions-Tauchgänge

### Aber sicher !!!



## „Dekompression für Sporttaucher“

→ „discover deco“!

→ Neuer Kurs im TSC

→ ohne Plastik-Kärtchen 😊

→ 3 Module:

→ 1 \* nachmittag / abend: Theorie

→ optional: Tauchturm (Voraussetzung für TG);

→ 1 TG Bodensee o.ä., ca. 39 m

# Tauchsportcenter Esslingen: Infos von: „Tauchertage 2016“



- „Dekompression für Sporttaucher“  
→ „discover deco“

## Für den Theorieteil (Modul 1):

- Mindestalter 18 Jahre
- gültiges tauchsportärztliches Attest
- Open Water Brevet oder Äquivalenz
- (auf Wunsch: AMV Messung im Tauchturm, oder auch:
- „TEC“-Schnuppern mit Stage; jeweils zzgl. Turm-Nutzungsgebühr)

## Für den optionalen TG (Modul 3) *zusätzlich*:

- gültige Tauchunfallversicherung, z.B.: DAN
- Risikoübernahme / Haftungsausschluß für TSC & Instruktoren
- Advanced, EAN und DEEP Zertifizierungen
- Stress & Rescue o.ä.: gewünscht / sinnvoll
- mindestens 75 geloggte Kaltwasser-TG, davon: 15 > 30 m
- kaltwassertaugliche Ausrüstung wie unten beschrieben

# Inhalte: Dekompressions-Tauchgänge Aber sicher !!!

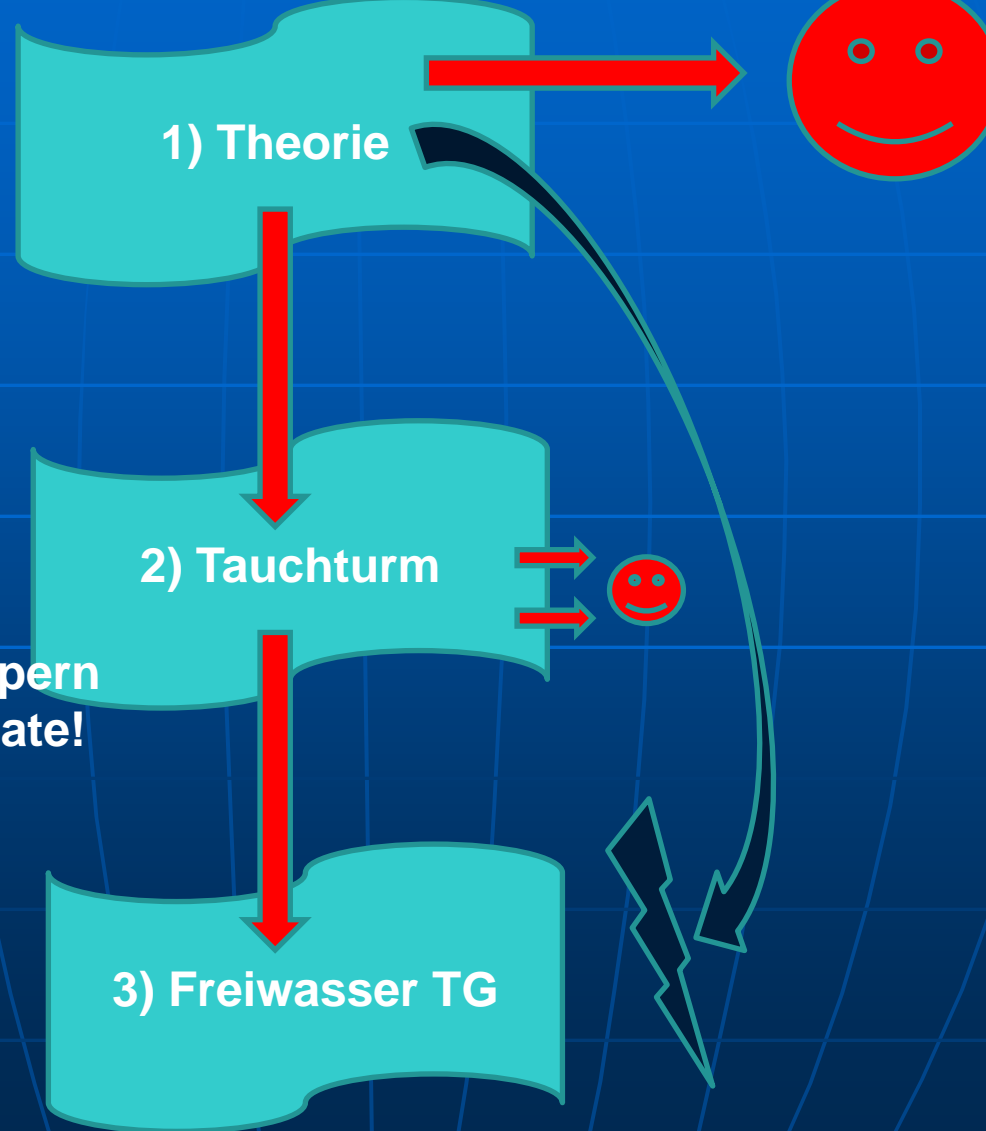


- Überlegungen zur Ausrüstung sowie:
- Risikomanagement & Ausrüstungsversagen
- Luftverbrauchsberechnung und
- das Atemminutenvolumen (AMV)
- Planung des Tauchganges (TG)
- Überlegungen zur Dekompression (Deko)
- Desktop Deco Software oder Tabelle?
- Durchführung des Tauchganges (TG)
- insbesondere der Dekompression ...
- körperliche & geistige Vorbereitungen:
- nach dem TG ist vor dem TG !
- Atemtechnik !! Tiefenrausch !!!
- Überlegungen zur 1. Hilfe / Rettungskette
- Risikoübernahme / Haftungsausschluß

# Inhalte: Dekompressions-Tauchgänge

Aber sicher !!!

Kurs-Struktur in 3 Modulen:



→ 2a) AMV

→ 2b) „TEC“-Schnuppern  
jeweils mit Skills-update!

**z.B.: Zieltiefe ca. 39 m**

**z.B.: Grundzeit ca. 25 min („JURA“)**



## Grundlagen: Inhalte & Ablauf

- Theorie
- Planungsübungen: Deco Software, Tauchcomputer
- Tauchturm:
  - → AMV & Skills-update
  - → optional: „TEC“-Schnuppern mit Stage
  - Tauchturm: Voraussetzung für Freiwasser-TG
- Freiwasser → Bodensee: stetig größer werdende Tiefe & Komplexität der TGs;
- Anpassung der Planungen

**(Après Dive: Doppler-Messungen @ ALBI!)**