

Tauchsportcenter Esslingen



Merkblatt zur Druckkammerfahrt

- Logbuch, Tauchausweis/Brevet und gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung bereithalten: Tauchgang geht normalerweise auf 50 m, ca. 5 min. Grundzeit und kann im Logbuch abgestempelt werden
- Kleidung: Zwiebelschalenprinzip, nur **Naturfasern**, keine Synthetik: beim Abtauchen erhitzt sich die Kammerluft stark und kühlt genauso auch wieder beim Auftauchen ab, es kann sich (wenn ihr viele in der Kammer seid und stark geschwitzt habt) Nebel bilden. Wegen des erhöhten Sauerstoffpartialdrucks und der damit erhöhten Brandgefahr: am besten nur Baumwollsachen anziehen, extra T-Shirt und Sweat Shirt bereithalten. Laßt am Besten Schmuck & Wertsachen zu Hause.
- Uhren, Computer: nur in wassergefülltem Plastikgefäß mit in die Kammer nehmen: die Luft würde unter Druck in die Gehäuse diffundieren, beim Auftauchen würden die Gehäuse durch die sich ausdehnende Luft zerbersten
- Ganz klar: **keine brennbaren Dinge** wie Feuerzeuge, Zündhölzer, Spraydosen etc. mitnehmen! Und auch keine Kugelschreiber, elektronischen Geräte (Handys, SmartPhones, auch keine Autoschlüssel!), Hörgeräte, etc. Am Besten auch keine harten Kontaktlinsen.
- Ebenfalls vernünftig: wenn ihr erkältet seid oder der Druckausgleich schon im Trockenen nicht klappt: verzichtet lieber auf die Kammerfahrt bevor ihr ein geplatztes Trommelfell riskiert!
- Auch bei: Fieber, Restalkohol, Schlafdefizit u. Schwangerschaft solltet ihr in eurem eigenen Interesse auf die Kammerfahrt verzichten!
- Im Klartext: bei irgendwelchen Krankheiten, vorherigen Impfungen oder erst kürzlich überstandenen Operationen: keine Kammerfahrt!!!
- Weiterhin: **seid gut hydriert**. Ihr solltet ca. 24 h vorher, dann den Tag verteilt mindestens 3 Liter Mineralwasser getrunken haben.
- **Absolutes Rauchverbot: vor, während und nach der Kammerfahrt!**
- **Absolutes Tauchverbot: einen Tag vorher, am Tag danach!**
- **Absolutes Flugverbot / Bergtour am Tag danach!**
- Der 50 m-Tauchgang wird üblicherweise durch einen „deep stop“ auf ca. 25 m für 2 - 3 min sowie durch ausgiebige Dekompressions-Stopps auf 12, 9, 6 und 3 m abgeschlossen. Üblicherweise wird auch beim langsamen Aufstieg ab 12 m auf 100 % Sauerstoff (Maskenatmung, BIBS = Built-in-Breathing-System) umgestiegen: Trotzdem seid ihr nach dem Tauchgang mit Stickstoff übersättigt: jegliche größere Anstrengung vermeiden! Insbesondere bleibt ihr danach noch ca. 1 h in der Nähe der Kammer!

- Manchmal juckt es auf der Haut unmittelbar nach Ende des Tauchgangs: das sind keine „Taucherflöhe“, d.h. keine Anzeichen der Dekompressionskrankheit. Es handelt sich hier maximal um „Kammerflöhe“: anders als beim Tauchen hat die Haut direkten Kontakt mit der Kammerluft. So diffundiert Luft in die obersten Hautschichten hinein und bei der Druckentlastung beim Auftauchen auch wieder heraus.
- Denkt beim Thema „Tiefenrausch“ daran, daß der Kammertauchgang nicht mit einem realen Wasser-Tauchgang verglichen werden kann. Insbesondere ist dort, wo sich viele Menschen in der Kammer aufhalten der Kohlendioxid-Partialdruck stark erhöht und wirkt so als „Turbo“ für die Stickstoff-Narkose! Weiterhin fehlt die Immersion (Aufenthalt unter Wasser), die Kälte sowie die körperliche Belastung: d.h. auch das Blut ist in eurem Körper anders verteilt und auch anders gesättigt wie beim „echten“ Tauchen.
- Die zur Zeit (seit 2007 von der GTÜM/VDD vorgeschriebene) übliche Kammerfahrt sieht so aus:
Abstieg von 0 auf ca. 50 m in 5 - 6 min, dann:
50 m / ca. 5 – max. 9 min, 25 m / 2 - 3 min, 12 m / 1 - 3 min, 9 m / 5 – 6 min, 6 m / 12 - 17 min, 3 m / 3 min., Summe ca. 65 min. Zum Vergleich:

Deco 2000 51 m / 10 min: 6 m / 2 min, 3 m / 5 min.
Deco 2000 51 m / 14 min: 9 m / 3 min, 6 m / 4 min, 3 m / 9 min.

DCIEM 51 m / 10 min: 6 m / 5 min, 3 m / 8 min
DCIEM 51 m / 15 min: 9 m / 5 min, 6 m / 7 min, 3 m / 10 min

VBG 39 50 m / 15 min: 6 m / 5 min, 3 m / 10 min

Die Druckkammer-Fahrt geschieht auf eigenes Risiko: selbstverständlich sind die Veranstalter (Tauchsportcenter Esslingen und der euch begleitende Dive-Guide sowie das Druckkammerzentrum) von jeglicher Haftung befreit!

Auszüge aus der:

Leitlinie Druckkammer-Seminare (GTÜM/VDD) („50-m-Tauchsimulation“)

Dekompressionsvorschriften

Das vorgeschriebene Tauchprofil ist absolut bindend. Die Verwendung von anderen Profilen – insbesondere ohne O₂-Atmung – ist nicht gestattet.

Tiefe (Meter)	t	t _{gesamt}	O ₂ %	N ₂ %
0–50	6	6	21	78
50–50	9	15	21	78
50–26	5	20	21	78
26–26	2	22	21	78
26–12	5	27	21	70
12–12	1	28	100	0
12 – 9	3	31	100	0
9 – 9	6	37	100	0
9 – 6	3	40	100	0
6 – 6	17	57	100	0
6 – 3	3	60	100	0
3 – 3	3	63	100	0
3 – 0	3	66	21	78